



# MYOFUNKTIONELLE STÖRUNG

## Allgemein

Myofunktionelle Störung ist eine Störung des Zusammenspiels der oralen Muskulatur des Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereiches. Im Normalfall sind die Kräfte der Zunge und der übrigen Mundmuskulatur ausgeglichen – es herrscht ein Kräftegleichgewicht. Die Behandlung bei Störungen wird als myofunktionelle Therapie (MFT) bezeichnet. MFT ist ein Behandlungskonzept, welches eine Normalisierung fehlerhafter Funktionen im Kopf- und Halsbereich und damit ein Training von Muskeln und Muskelfunktionsabläufen zum Ziel hat.

Folgende Ursachen kommen u.a. für eine MFS in Betracht:

- Störung während der Embryonalzeit
- Komplikationen während der Geburt
- zu langes Bestehenbleiben des sich normalerweise zurückbildenden Saug-Schluck-Reflexes
- langes Daumen- und Schnullerlutschen
- ungünstige Zahn- und Kieferstellung
- häufige Behinderung der Nasenatmung

## Symptome

**Folgende Kompensationsmechanismen weisen auf eine myofunktionelle Störung:**

- fehlender Mundschluss
- dicke, wulstige, rissige Unterlippe
- vergrößerte Zunge
- kurze Oberlippe
- häufig Lispeln (siehe Sprachauffälligkeiten im Kindesalter)
- Nadelkissenkinn
- Deformation der Zähne
- Schluckauffälligkeiten
- vermehrter Speichelfluss

## Therapie

Das Ziel der Behandlung besteht darin, die gestörten Bewegungsabläufe beim Schlucken, beim Mundschluss und beim Sprechen durch richtige zu ersetzen. Die Therapie erfolgt nach dem Konzept von A. Kittel und findet in folgenden Bereichen statt:

- Zungenruhelageübungen und Mundschlussübungen (wichtige Voraussetzung: ungestörte Nasenatmung)
- Zungenübungen
- Lippenübungen
- Ansaugübungen
- Schluckübungen
- Ganzkörperarbeit (Körperwahrnehmung, Gesamtkörperkoordination, Haltungsübungen u.a.)

Der Erfolg der Therapie ist im wesentlichen abhängig von der konsequenten Durchführung auch häuslicher Übungen. In der Regel erfolgt die logopädische Behandlung nach ärztlicher Verordnung. Falls Sie Fragen zu diesem Thema haben, schreiben Sie mir oder rufen Sie mich einfach an.

## KONTAKT

### WIR FREUEN UNS VON IHNEN ZU HÖREN

 Bayreuther Straße 30  
01187 Dresden  
**Telefon: 0351 – 47 58 058**  
Telefax: 0351 – 47 58 059  
info@logopaedie-dresden.de

 Cämmerswalder Straße 39  
01189 Dresden  
**Telefon: 0351 – 40 16 763**  
Telefax: 0351 – 40 47 698  
info@logopaedie-dresden.de

[www.logopaedie-dresden.de](http://www.logopaedie-dresden.de)